



# 4月の給食だより

ご入園、進級おめでとうございます。

新年度を迎え、環境の変わった子どもたちが、早く園に慣れるよう、子どもたちの好きな、カレーやハンバーグ・鶏のから揚げなどをメニューに取り入れています。

また、季節の食材として、じゃがいも・キャベツ・たまねぎ・スナップえんどう・グリーンアスパラガス・たけのこ・わかめ・いちごを使用しています。



## ◇保育園給食の形態と量◇

保育園給食の形態は、「ミルク」「離乳食」「1～2食」「3歳以上児」に区分されます。離乳食は個人の発達段階にあわせて提供します。ご家庭でもあわせて様々な食材にチャレンジしてみましょう。

1～2歳児には保育所の給食（10時のおやつ、昼食、3時のおやつ）で1日に必要な量の50%を提供します。

この時期はまだ十分に咀嚼ができないので、誤嚥しやすいもの、繊維質が多く食べにくいものなど食材の選び方や切り方に配慮が必要です。自分で食べようとしますが、まだ上手にできないことも多いです。

成長をゆっくり見守りながら、少しずつ食事のマナーも教えます。

3～5歳児には昼食と3時のおやつで1日に必要な量の45%を提供します。

3歳を過ぎると奥歯での噛み合わせが安定し、大人の食事に近い食事が可能となります。

食の世界を広げ、食わず嫌いや好き嫌いをなくすためにも、お友達と一緒に楽しく食べながらいろいろな食べ物に慣れるようにします。

## 4月の予定

25日（土）親子バス遠足

30日（木）誕生会

### ♪♪お誕生日会メニュー♪♪

10時：牛乳・りんご

昼食：おにぎり・鶏のから揚げ・オレンジ

スパゲティ・ナポリタン

ミニトマト・春野菜のスープ

3時：牛乳・パンケーキ～生クリーム添え～



子どもたちとの給食の時間をみんなで楽しめるようにクラス担任と話し合いながら様々な取り組みを考えていきたいと考えています☆

詳細についてはその都度お知らせします。

お楽しみに～♪♪

# 給食予定実施献立表

令和2年4月分

☆…ラッキーレンジャーの日  
\*やむをえず変更する場合があります

日	曜	昼食	3時	3歳児未満児(専用)	
				10時	汁
1 ・ 15	水	カレーライス コーンのサラダ	スキムミルク いちご クラッカー	バナナ	
2 ・ 16	木	赤米入りごはん ☆麻婆豆腐 チンゲン菜のスープ	スキムミルク マーブルケーキ	りんご	
3 ・ 17	金	玄米入りごはん 牛肉とフライドポテトソテー・トマト きのこスープ	スキムミルク かぼちゃ羹	もも	
4 ・ 18	土	焼きうどん 飲むヨーグルト	野菜ジュース バームクーヘン	ネーブル	
6 ・ 20	月	じゃこと菜っ葉の混ぜごはん じゃがいものそぼろ煮 豆腐のみそ汁	スキムミルク りんごゼリー	いちご	
7 ・ 21	火	赤米入りごはん 豚肉の南部焼き・蒸しキャベツ 切干し大根の和え物	豆乳 レーズンスコーン	コーン	しいたけと おふの 清汁
8 ・ 22	水	ロールパン 魚のパン粉やき・スナッペンとう キャベツとたまねぎの豆乳スープ	飲むヨーグルト 大学いも	パイナップル	
9 ・ 23	木	玄米入りごはん 豆腐のハンバーグ・にんじんのグラッセ 若竹汁	スキムミルク ほうれん草ケーキ	バナナ	
10 ・ 24	金	赤米入りごはん 魚の照り焼き・蒸しキャベツ ☆かぼちゃのみそ汁	スキムミルク 黒糖ゼリー	オレンジ	
11	土	みそうどん バナナ	牛乳 丸ボーロ	もも	
13 ・ 27	月	玄米入りごはん 魚の揚げ煮・ゆでいんげん 清汁	豆乳 にんじんカップケーキ	パイナップル	
14 ・ 28	火	ロールパン ポークソテー 春キャベツの和え物	スキムミルク フルーツヨーグルト	キウイ	コーン スープ

## 【誕生会】4/30(木)

10時：牛乳・りんご

昼食：おにぎり・鶏のから揚げ・スパゲティ・ナポリタン・オレンジ・ミニトマト・春野菜スープ

3時：牛乳・パンケーキ〜生クリーム添え〜

