



太郎保育園

R4 年度 2月号

栄養士 新城 美由紀

2月4日は立春です。暦の上では春が近づいていますが、まだまだ寒い季節は続きます。暖かくなったり、寒くなったり「三寒四温」過ぎて、少しずつ春に近づいていきます。バランスよくいろんなものを食べ、風邪やインフルエンザ、コロナウイルスに負けずに過ごしましょう♪



☆1月もたくさん、美味しい冬野菜を収穫しました☆

1月は、寒さにも負けず、すくすく美味しく育った野菜の収穫を行いました。白菜や、かぶ、さといもにブロッコリー！！沢山の野菜の収穫ができました。ばら組さんでは、収穫したブロッコリーを給食室で素揚げにして、塩をすこしかけて給食で食べてもらいました♪とれたてのブロッコリーは甘くて、とっても美味しかったです。ばら組のこども達もあつという間に食べてしまい、『美味しかった！』『また食べたい！』と大好評でした♪自分たちで収穫した野菜の味は格別だったようです。



もも1組、もも2組でおにぎりクッキングをします♪

自分でおにぎりを握って、ゆかりや、ごま塩、おかかなどの好きな具材つけて、おやつ時間に食べたいと思っています。

どんなおにぎりができるか楽しみです♪

もも1組は2月8日(水)、もも2組は2月22日(水)の予定です。

今年度最後の旬の野菜を行います♪

冬に旬を迎える野菜の紹介をクラスで行います。

すみれ組、もも組、うめ組、ばら組、さくら組で行います。

日程は決まり次第お知らせします。

