

太郎保育園

令和6年度

5月号

栄養士

新城 美由紀

風薫る 5 月、さわやかな季節になりましたね。子どもたちは給食を楽しみにしてくれているようで「今日の給食なぁに?」と、声をかけてくれます♪

暖かくなり、園の畑の野菜もすくすく育ち始めました。収穫が楽しみですね。



☆食育活動報告☆

「旬の野菜を知ろう!!」を行いました♪

4月18日にももぐみ、うめぐみ、ばらぐみ、さくらぐみで春に旬を迎える、新玉ねぎ、春キャベツ、スナップエンドウ、そらまめ、グリンピース、新じゃが、そら豆などの野菜を紹介しました。どのクラスも知っている野菜の名前を教えてくれたり、「おうちでたべた!」「アスパラの中と、きゅうりと色が似ている!」「たまねぎは涙がでるんだよ!」とたくさんお話してくれました。大きなキャベツを持ち上げたり、「たまねぎ、ちょっとくさいね」や、そら豆のさやの中に、ほかの豆を入れてあげて、「そら豆のベッドにいれてあげたよ!」とお友達と一緒に楽しく野菜にふれあう姿がたくさん見られました。

その日の給食でも、「キャベツはいってた!」「たまねぎはいってた!!」と春の野菜をみつけ ながら食べてくれたようです。

さくらぐみで、みそ汁作りをしました♪

去年の11月21日にばらぐみで作ったみそを使い、みそ汁作りをしました。

完成したみそのお披露目をすると「わあ!!!」と歓声が上がりました。「作ったときと色がちがう!」「ぬか漬けの匂いがする!」「ふにゃふにゃになってる」とみその変化を発見していました。お野菜をちぎる係、豆腐を小さくする係、みそをとく係に分かれてみそ汁作りをしました。自分の担当のお仕事をお友達と協力して作る姿が見られました。出来上がったみそ汁をみんなで味見し、感想を聞くと「おいしい!」「おかわりしたい!」と自分たちで作ったみそ汁に大満足のようすでした♪

ラッキーレンジャーも 4 月から始まりました♪

野菜シールを貼りにクラスに行くと、みんな「ラッキーにんじん入ってた!!」と喜んで教えてくれます。来月もハートやお花などいろんな形のラッキーお野菜を忍ばせたいと 思います♪

今月の予定

たまねぎの収穫

9日(木)ばらぐみ 16日(木)さくらぐみ 17日(金)ばらぐみ

